

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert!



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

info@mobilermittagstisch.berlin  
www.mobilermittagstisch.berlin

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo - So + Feiertags: 09.00-14.00

Name: .....  
Anschrift: .....  
Telefon: .....

KW 45	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch	Menü 4	Menü 5	Desserts
<b>Montag</b> 04.11.2024	Geschmorter Schweinegulasch mit 4,Gl,Si,Sj,We, Rotkohl 11 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 10,95 €	Hähnchenbrustfilet mit Mi, Kräuter-Dillsoße 3,Mi,Sj, Erbsen-Karottengemüse 3 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,45 €	Blumenkohl-Käsebratling mit 1,Ei,Gl,Mi,Si,We, Kräuter-Dillsoße 3,Mi,Sj, Erbsen-Karottengemüse 3 und Frühlingspüree Mi,Si <input type="checkbox"/> 10,35 €	Hähnchenbrustfilet mit Mi, Kokos-Erdnusssoße Er,Gl,Sj,We und Gemüsereis 1,Si <input type="checkbox"/> 11,45 €	Thunfisch F, auf buntem Salat-teller Ei,Mi,Se,Si und Joghurt- oder Essig-Öldressing 1,3,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,70 €	Erdbeer-joghurt Mi <input type="checkbox"/> 1,30 €
<b>Dienstag</b> 05.11.2024	Hausgemachter Hackbraten mit Gl,Se,We, Rahm-soße 1,Gl,Mi,Sj,We, grünes Bohnen-gemüse 1,3 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,45 €	Quarkkeulchen mit Ei,Gl,Mi,We und Vanillesoße Mi <input type="checkbox"/> 10,20 €	Mit Couscous gefüllte Paprikaschote dazu, Paprika-Tomatensoße Gl,Sd,We und Butterreis 1 <input type="checkbox"/> 10,30 €	Rinderschmorbraten mit, Bratensoße, Apfelrotkohl 10,11,3 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,90 €	Seelachsfilet mit F,Mi, Spinat 3,Gl,Mi,Sj,We und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,25 €	Apfelmus 3 <input type="checkbox"/> 1,30 €
<b>Mittwoch</b> 06.11.2024	Kichererbsentopf mit Blattspinat und Tomaten dazu 3 und Basmati-Reis 1 <input type="checkbox"/> 10,20 €	Hühnchen, auf buntem Salat-teller Ei,Mi,Se,Si und Joghurt- oder Essig-Öldressing 1,3,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,70 €	Bolognese "Vegan" mit mediter-ranen Kräutern, 3,Gl,Si,Sj,We, Reibekäse 1,2,Ei,Mi und Bio Vollkorn Spirelli 1,2,Gl,We <input type="checkbox"/> 10,30 €	Hausgemachter Grießbrei mit 1,Gl,Mi,We und Heidelbeersoße 1 <input type="checkbox"/> 9,80 €	Schweinebraten mit, Kümmel-Bratensoße Gl,Se,We, Brokkoli-Möhre-Bohnenmix und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,75 €	Vanille-pudding 1,Mi <input type="checkbox"/> 1,30 €
<b>Donnerstag</b> 07.11.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und 1,2,3,5,Gl,Mi,Sd,We und Spätzle Ei,Gl,We <input type="checkbox"/> 10,85 €	Gegrillte Kräuter-Bratwurst mit, Zwiebelsoße 1,Gl,Se,We, Sauer-kraut 3 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,45 €	Hausgemachter Kräuterquark mit Mi, Brokkoli 1 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 10,15 €	Vegetarische Lasagne mit Mozzarellakäse und 1,Ei,Gl,Mi,Si,Sj,We und Tomatensoße 1,Sd <input type="checkbox"/> 10,35 €	Mozzarella & Oliven 6,Mi, auf bun-tem Salateller Ei,Mi,Se,Si und Joghurt- oder Essig-Öldressing 1,3,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,70 €	Heidelbeer-quark Mi <input type="checkbox"/> 1,30 €
<b>Freitag</b> 08.11.2024	Kalbsrahmgulasch mit 1,Mi,Si, Rotkohl 11 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 13,20 €	Hirtenkäse Mi, auf buntem Salat-teller Ei,Mi,Se,Si und Joghurt- oder Essig-Öldressing 1,3,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,70 €	Zucchini-gemüse in Tomatensoße mit mediterranen Kräutern und 3,4,Gl,Sd,We, Reibekäse 1,2,Ei,Mi, Tagliatelle-Pasta 1,2,Ei,Gl,We und Gurken-salat 3,5,Sd <input type="checkbox"/> 10,25 €	Paniertes Seelachsfilet mit 8,F,Gl,We, Kräuter-Dillsoße 3,Mi,Sj, Kartoffeln 1,2,3,Sd und Tomatensalat 3,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,45 €	Thai-Gemüsecurry mit Kokosmilch, frischem Ingwer und Sj und Butterreis 1 <input type="checkbox"/> 10,45 €	Mandarinen-kompott <input type="checkbox"/> 1,30 €
<b>Samstag</b> 09.11.2024	Boulette mit, Rahmsoße Mi,Se, Rotkohl 11 und Kartoffelpüree Mi <input type="checkbox"/> 11,45 €	Paniertes Schweineschnitzel mit Gl,We, Rahmsoße Mi,Se, Blumenkohl 1 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,70 €	Gekochte Eier mit Ei, Senfsoße 3,Gl,Mi,Se,We, Blumen-kohl 1 und Kartoffelpüree Mi <input type="checkbox"/> 10,35 €	Mozzarella & Oliven 6,Mi, auf bun-tem Salateller Ei,Mi,Se,Si und Essig Öl Dressing 1,2,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,70 €	Orientalischer Kichererbsen-Gemüseschmortopf mit 3,Gl,We und Tomaten-Zucchini-Gemüse 3,4,Gl,Sd,We <input type="checkbox"/> 9,95 €	Apfel-kompott 14,3 <input type="checkbox"/> 1,30 €
<b>Sonntag</b> 10.11.2024	Hähnchensteak mit Mi, Geflügel-soße 1,Gl,We, Honigmöhren 1 und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,40 €	Mit frischen Kräutern gegrilltes, Champignonragout 3,Gl,Mi,Si,We und Kartoffelpüree Mi <input type="checkbox"/> 10,20 €	Vegetarisch gefüllte Frühlingsrolle mit Gl,Mi,Si,We, Asiagemüse 3,Sj und Butterreis 1 <input type="checkbox"/> 10,30 €	Berliner Kasserlbraten mit 2,3,8, Bratensoße Gl,We, Rahm-wirsing 1,Gl,Mi,Sj,We und Kartoffeln 1,2,3,Sd <input type="checkbox"/> 11,85 €	Tiroler Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln dazu Ei,Gl,Mi,We und Apfelmus 3 <input type="checkbox"/> 10,85 €	Karamell-pudding Mi <input type="checkbox"/> 1,30 €

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 8=Phosphat, 10=Süßungsmittel, 11=Zuckerart und Süßungsmittel, 14=Alkohol, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, F=Fisch, Gl=Gluten, Mi=Milch, Sd=Schwefeldioxid und Sulfite, Se=Senf, Si=Sellerie, Sj=Soja, We=Weizen