

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert!



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

[info@mobilermittagstisch.berlin](mailto:info@mobilermittagstisch.berlin)  
[www.mobilermittagstisch.berlin](http://www.mobilermittagstisch.berlin)

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Montag-Freitag: 09.00-15.00  
Sa-So+Feiertag: 09.00-14.00

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 42	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch	Menü 4	Menü 5	Desserts
<b>Montag</b> 18.10.2021	Rinder-Gemüseragout und Spirelli-Pasta <input type="checkbox"/> 8,90 €	Großmutter's Hühnernudeltopf mit Gemüse und Gabelspaghetti <input type="checkbox"/> 7,95 €	Gebratenes Sellerieschnitzel, Rahmporree und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,45 €	Schweizer Käsesuppe mit frischem Lauch, Hackfleisch und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,25 €	Mit Quark & Rosinen gefüllter Eierkuchen und Vanillesoße <input type="checkbox"/> 8,10 €	Heidelbeer- quark <input type="checkbox"/> 1,10 €
<b>Dienstag</b> 19.10.2021	Gedünstetes Fischfilet, Zitronen-Buttersoße, Kohl- rabi-Möhrengemüse und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,75 €	Kohlroulade mit Hackfleisch, Speckstippe und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 9,25 €	Geriebener Käse, Tomatensoße und vegetarisch gefüllte Ravioli <input type="checkbox"/> 8,30 €	Kräuterquark mit frischen Gurken, Möhrensalat und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,20 €	Bayrischer Fleischkäse, pikante Bratensoße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 8,90 €	Vanille- quark <input type="checkbox"/> 1,10 €
<b>Mittwoch</b> 20.10.2021	Gekochte Rinderbrust, Meer- rettichsoße, Wurzelgemüse und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 9,35 €	Vegetarische Grünkohl-Hanf- bällchen, Bohnengemüse und Butterreis <input type="checkbox"/> 8,45 €	Vegetarische Bratwurst, Zwiebelsoße, Sauerkraut und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,60 €	Gebratene Jägerschnitte, Tomatensoße und Spirelli- Pasta <input type="checkbox"/> 8,30 €	Hefeklöße und Waldbeerensoße <input type="checkbox"/> 8,10 €	Apfel- kompott <input type="checkbox"/> 1,10 €
<b>Donnerstag</b> 21.10.2021	Gegrilltes Hähnchenbrust- filet, Pfirsich-Currysoße, Champignonragout und Basmatireis <input type="checkbox"/> 8,95 €	Paprikaschote mit Schweinehack gefüllt, Tomaten-Paprikasoße und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 9,25 €	Kartoffelauflauf mit Hokkaido- Kürbis, Paprika und Kräuter- Dillsoße <input type="checkbox"/> 8,25 €	Gebackenes Eieromlette, Champignonragout und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,10 €	Ungarischer Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Champignons <input type="checkbox"/> 8,15 €	Erdbeer- joghurt <input type="checkbox"/> 1,10 €
<b>Freitag</b> 22.10.2021	Putenrahmgulasch, Brokkoli und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,80 €	Heißer Apfelstrudel und Vanillesoße <input type="checkbox"/> 8,30 €	Gemüsegulasch und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,25 €	Nudelauflauf mit Zucchini und Tomaten-Basilikumsoße <input type="checkbox"/> 8,10 €	Fischstäbchen, Rahmspinat und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 8,65 €	Pfirsich Ma- racuja <input type="checkbox"/> 1,10 €
<b>Samstag</b> 23.10.2021	Blumenkohleintopf mit Streifen von gegrillter Hähnchenbrust und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,95 €	Hausgemachter Hackbraten, Rahmssoße, Blumenkohl und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,90 €	Gekochte Eier, kalte grüne Frankfurter Soße, Blumen- kohl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 8,35 €	Graupeneintopf mit Kassler und Wurzelgemüse <input type="checkbox"/> 7,95 €	Orientalische Falafelbällchen, Tomaten-Paprikasugo und Gemüse-Couscous <input type="checkbox"/> 8,50 €	Rote Grütze mit Sahne- haube <input type="checkbox"/> 1,10 €
<b>Sonntag</b> 24.10.2021	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Butterreis <input type="checkbox"/> 8,65 €	Wildgulasch, Apfelrotkohl und Serviettenknödel <input type="checkbox"/> 9,50 €	Griechisches Gemüse- Moussaka mit Tomate, Zucchini, Aubergine und Tomatensoße <input type="checkbox"/> 8,35 €	Gebackener Quarkstrudel, Vanillesoße und Apfelkompott <input type="checkbox"/> 8,15 €	Rheinischer Sauerbraten, Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln <input type="checkbox"/> 9,35 €	Mousse au Chocolat <input type="checkbox"/> 1,10 €

Alle Gerichte (bis auf die Süßspeisen) sind für Diabetiker empfehlenswert. Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet.  
Auf Wunsch erhalten Sie Übersichten von den Zusatzstoffen und den Nährwerten.