

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert!



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

[info@mobilermittagstisch.berlin](mailto:info@mobilermittagstisch.berlin)  
[www.mobilermittagstisch.berlin](http://www.mobilermittagstisch.berlin)

**Fon: 030 / 47 47 52 60**  
**Fax: 030 / 47 47 52 59**  
**persönlich erreichen Sie uns:**  
**Montag-Freitag: 09.00-15.00**  
**Sa-So+Feiertag: 09.00-14.00**

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 4	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch	Menü 4	Menü 5	Desserts
<b>Montag</b> 23.01.2023	Rinder-Gemüseragout mit 1,3,4,Gl,Si,Sj,We und Spirelli Ei,Gl,We <input type="checkbox"/> 10,65 €	Hähnchen, auf buntem Salat-teller Ei,Mi,Se,Si und Joghurt- oder Essig-Öldressing 1,3,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,20 €	Gebrautes Sellerieschnitzel mit Gl,Si,We, Rahmporree Mi und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 9,95 €	Boulette mit Ei,Gl,We, Bratensoße Mi, Rahmporree Mi und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 10,90 €	Mit Quark & Rosinen gefüllter Eierkuchen dazu Ei,Gl,Mi,We und Vanillesoße Mi <input type="checkbox"/> 9,70 €	Heidelbeer-quark Mi <input type="checkbox"/> 1,20 €
<b>Dienstag</b> 24.01.2023	Fischfilet mit F, Frischkäse-Basili-kumsoße Mi, Kohlrabi & Möhren und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 10,75 €	Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt dazu Ei,Gl,Se,We, Speckstippe 2,3,8,Se und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 11,20 €	Vegetarisch gefüllte Ravioli mit Ei,Gl,Mi,We, Reibekäse 1,2,Ei,Mi und Tomatensoße Sd <input type="checkbox"/> 9,90 €	Kräuterquark mit frischen Gurken dazu Mi, Möhrensalat 11,2,3 und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 9,70 €	Bayrischer Fleischkäse mit 2,3,8, Bratensenfsoße Mi,Se, Kohlrabi & Möhren und Kartoffelpüree Mi <input type="checkbox"/> 10,80 €	Vanille-quark Mi <input type="checkbox"/> 1,20 €
<b>Mittwoch</b> 25.01.2023	Gekochte Rinderbrust mit, Meerret-tichsoße 3,5,Mi,Sd, Wurzel-gemüse Si und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 11,30 €	Grünkohl-Hanfballchen mit, Bohnengemüse 3,Gl,We und Butterreis <input type="checkbox"/> 9,85 €	Vegetarische Bratwurst mit Ei,Mi, Zwiebelsoße 1,Gl,Se,We, Sauerkraut 3 und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 10,35 €	Kalbsrahmgulasch mit 1,Mi,Si, Rotkohl 11 und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 12,70 €	HefeklöÙe mit Ei,Gl,Mi,We und WaldbeerensöÙe 1,14,Si <input type="checkbox"/> 9,70 €	Apfel-kompott 14,3 <input type="checkbox"/> 1,20 €
<b>Donnerstag</b> 26.01.2023	Hähnchenbrustfilet mit Mi, Pfirsich-CurrysoÙe 3,Mi, Champignon-ragout 3,Gl,Mi,Si,We und Basmati-Reis <input type="checkbox"/> 10,90 €	Paprikaschote mit Schweinehack gefüllt dazu Gl,Sj,We, Paprika-TomatensoÙe Gl,Sd,We und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 10,75 €	Kartoffelauflauf mit Hokkaido-Kürbis & Paprika dazu 8,Ei,Gl,Mi,We und Kräuter-DillsoÙe Mi <input type="checkbox"/> 9,80 €	Gebackenes Eieromlette mit Ei,Mi, Champignonragout 3,Gl,Mi,Si,We und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 9,85 €	Ungarischer Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika und Champignons 4,Si,Sj <input type="checkbox"/> 9,75 €	Erdbeer-joghurt Mi <input type="checkbox"/> 1,20 €
<b>Freitag</b> 27.01.2023	Putenrahmgulasch mit 4,Gl,Si,Sj,We, Brokkoli und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 10,55 €	Heißer Apfelstrudel mit Gl,We und VanillesoÙe Mi <input type="checkbox"/> 9,95 €	Gemüsegulasch mit Ei,Mi und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 9,80 €	Curry-Ingwer Hähnchengeschätztes mit Mi,Si und Basmati-Reis <input type="checkbox"/> 12,50 €	Paniertes Seelachsfilet mit F,Gl,Mi,Se,We, Rahm-spinat Gl,Ha,Mi,We und Kartoffel-püree Mi <input type="checkbox"/> 10,75 €	Pfirsich Mara-cuja Mi <input type="checkbox"/> 1,20 €
<b>Samstag</b> 28.01.2023	Paniertes Schweineschnitzel mit Gl,We, Sauerrahm-soÙe 1,Gl,Mi,We, Blumenkohl und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 11,20 €	Hausgemachter Hackbraten mit Gl,Se,We, RahmsoÙe, Blumen-kohl und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 10,95 €	Gekochte Eier mit Ei, kalte grüne Frankfurter SoÙe Mi,Se, Blumen-kohl und Kartoffelpüree Mi <input type="checkbox"/> 9,85 €	Hirtenkäse Mi, auf buntem Salat-teller Ei,Mi,Se,Si und Joghurt- oder Essig-Öldressing 1,3,5,Sd <input type="checkbox"/> 11,20 €	Orientalische Falafelbällchen mit Gl,We, Tomaten-Paprikasugo Gl,Sd,We und Gemüse-Couscous Gl,We <input type="checkbox"/> 9,95 €	Rote Grütze mit Sahne-haube 1,Mi <input type="checkbox"/> 1,20 €
<b>Sonntag</b> 29.01.2023	Hühnerfrikassee mit Spargel & Champignons dazu 2,3,5,Gl,Mi,Sd,We und Butterreis <input type="checkbox"/> 10,45 €	Zartes Hirschgulasch mit Gl,Mi,Si,We, Apfelrotkohl 11,3 und Serviettenknödel Ei,Gl,We <input type="checkbox"/> 11,70 €	Griechisches Gemüse-Moussaka mit Tomate, Zucchini, Aubergine und Ei,Gl,Mi,Si,Sj,We und TomatensoÙe Sd <input type="checkbox"/> 9,85 €	Gebackener Quarkstrudel mit Ei,Gl,Mi,We, VanillesoÙe Mi und Apfelkompott 14,3 <input type="checkbox"/> 9,65 €	Rheinischer Sauerbraten mit 1,3,Se,Si, BratensoÙe 1,3,5,Gl,Sd,We, Apfel-rotkohl 11,3 und Kartoffeln 1,2 <input type="checkbox"/> 11,45 €	Mousse au Chocolat Mi <input type="checkbox"/> 1,20 €

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 8=Phosphat, 11=Zuckerart und Süßungsmittel, 14=Alkohol, Ei=Eier, F=Fisch, Gl=Gluten, Ha=Hafer, Mi=Milch, Sd=Schwefeldioxid und Sulfite, Se=Senf, Si=Sellerie, Sj=Soja, We=Weizen