

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert !



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>  
[info@ihrmobilermittagstisch.de](mailto:info@ihrmobilermittagstisch.de)  
[www.mobilermittagstisch.berlin](http://www.mobilermittagstisch.berlin)

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo-Do:09.00-16.00 Fr-15.00  
Sa-So+Feiertag:09.00-14.00

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 39	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
<b>Montag</b> 23.09.2019	Geschmorte Hähnchenkeule mit Fleischtomaten, Zwiebeln & Kräutern aus dem Ofen dazu Zucchinireis <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 7,35 €	Kochklopse "Berliner Art" mit einer Soße aus Gewürzgurken & Kapern dazu Dampfkartoffeln <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 7,25 €	Gabelspaghetti mit Auberginenwürfel, Rahmsoße & Gemüstreifen dazu Reibekäse <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,85 €	Gebratenes Schweinekotelette mit leichter Rosmarinsoße, Kräuterbutter, Speckböhnchen & Kartoffeln <sup>2,Gl,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 8,25 €	Quarkspeise mit Pfirsich <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Dienstag</b> 24.09.2019	Eierfrikassee mit Schinkenwürfel, Romanesco, Senf-Kräutersoße & Reis <sup>Ei,Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,75 €	Lasagne mit Tomatensoße <sup>Ei,Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,85 €	Gratinierter Blumenkohl mit holländischer Soße, Petersilienkartoffeln & Tomatensalat mit Schnittlauch <sup>Ei,Gl,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,85 €	2 Kartoffel-Röstis aus der Pfanne mit Räucherlachsdipl & Salatbeilage <sup>F,Gl,Mi</sup> <input type="checkbox"/> 7,75 €	Vanillepudding mit Fruchtsoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Mittwoch</b> 25.09.2019	Italienische Gemüsesuppe "Minestrone" mit Rauchfleisch <sup>2,4,Gl,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,75 €	Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Kohlrabi-Möhrengemüse & Kartoffelpüree <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 7,35 €	Eieromelette mit gebratenen Zucchini & Champignons dazu Petersilienkartoffeln <sup>Ei,Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,65 €	1/2 Grillhähnchen mit BBQ-Soße & Rosmarin-Schwenkkartoffeln dazu Tomatensalat <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 8,25 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Donnerstag</b> 26.09.2019	Schweineschnitzel "Wiener Art" dazu Kartoffelsalat mit Ei & Gurke <sup>Ei,Mi</sup> <input type="checkbox"/> 7,25 €	Tortellini in Tomatensoße, Reibekäse & Eisbergsalat in Joghurt-Mandarinendressing <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,95 €	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren & Rosmarin-Röstkartoffeln <sup>Ei,Gl,Mi</sup> <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schollenfilet mit Eismeershrimps, Kapern & Petersilie in Butter, Kartoffeln & Gurkensalat <sup>F,Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 8,85 €	Pudding mit Mandarinen <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Freitag</b> 27.09.2019	Paniertes Fischfilet mit Remouladen-Kräutersoße & Dampfkartoffeln <sup>Ei,Gl,Mi,Sd,Se</sup> <input type="checkbox"/> 7,15 €	Boulette mit Gemüse & Dampfkartoffeln <sup>Gl,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 7,35 €	Kartoffelrösti mit Ratatouille-Gemüse & Schafskäsewürfel <sup>Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,85 €	Glasnudeln mit Schweinefleisch Hong Kong Art mit Sojasprossen & Paprikaschote <sup>Gl,Mi,Se,Sj</sup> <input type="checkbox"/> 7,55 €	Schokopudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Samstag</b> 28.09.2019	Sämiger Blumenkohleintopf mit Kaiserschoten, Erbsen, Kartoffeln & Hackbällchen <sup>Gl,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinesteak mit Champignonsoße & Kartoffelpüree <sup>Gl,Mi</sup> <input type="checkbox"/> 6,95 €	Sämiger Blumenkohleintopf mit Kaiserschoten, Erbsen & Kartoffeln <sup>Gl,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,65 €	Gekochter Tafelspitz mit Schnittlauch-Apfel-Meerrettichsoße, Wirsinggemüse & Kartoffeln <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 8,25 €	Birnenkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Sonntag</b> 29.09.2019	Schweinenackenbraten mit Ananas & Lauchzwiebeln in kräftiger Bratensoße dazu Mexikogemüse & Püree <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 7,65 €	Rinderroulade mit Butterbohnen & Dampfkartoffeln <sup>Gl,Mi</sup> <input type="checkbox"/> 7,35 €	Gemüsenudeln mit Tomatensoße & Salatbeilage <sup>Gl,Mi,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 6,65 €	Schweinekrustenbraten in Schwarzbiersoße mit geschwenkten Spitzkohlgemüse & Petersilienkartoffeln <sup>Gl,Se,Si</sup> <input type="checkbox"/> 8,15 €	Apfelmus mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Apfelmus <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Legende: 2=mit Konservierungsstoff, 4=mit Geschmacksverstärker, Ei=Eier, F=Fisch, Gl=Glutenhaltiges Getreide, Mi=Milch, Sd=Schwefeldioxid und Sulfite, Se=Senf, Si=Sellerie, Sj=Sojabohnen