

Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet
und warm auf einem
Porzellanteller geliefert!



Bestellungen bitte bis Freitag
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>
info@ihrmobilermittagstisch.de
www.mobilermittagstisch.berlin

Fon: 030 / 47 47 52 60
Fax: 030 / 47 47 52 59
persönlich erreichen Sie uns:
Mo-Do: 09.00-16.00 Fr-15.00
Sa-So+Feiertag: 09.00-14.00

Name:

Anschrift:

Telefon:

KW 12	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
Montag 18.03.2019	Geflügel-Köttbullar mit Champignonsoße & Kartoffelpüree dazu Möhrenrohkostsalat <input type="checkbox"/> 7,15 €	Kasslernackenbraten aus dem Ofen in Bratensoße mit Rotkohl & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Wokgemüse mit Mie-Nudeln <input type="checkbox"/> 6,65 €	Kross gebratener Zander im Speckmantel auf Rahmwirsing mit Thymian-Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,45 €	Nusspudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Nusspudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Dienstag 19.03.2019	Pfannen-Frikadelle in deftiger Zwiebelsoße mit Erbsen-Möhrenngemüse in Rahm & Püree <input type="checkbox"/> 7,35 €	Kräuterquark mit Dampfkartoffeln & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,45 €	Makkaroni-Gemüseauflauf mit Tomaten-Paprikaragout <input type="checkbox"/> 6,55 €	Geschnetzelte Putenbrust in Rahmsoße mit sautierten Äpfeln, Kürbis & Nüssen dazu Gemüsereis <input type="checkbox"/> 7,85 €	Maracuja-Creme <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Mittwoch 20.03.2019	Sämiger Kartoffeleintopf mit Suppengrün & Fleischwurstwürfeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Bami Goreng - Eiernudeln mit Hähnchen, Shrimps, Sojasprossen, Gemüsestreifen, Röstzwiebeln & Sojasoße <input type="checkbox"/> 7,25 €	Schmorgurken mit Dampfkartoffeln & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,65 €	Paniertes Kotelette mit Zitrone & Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> 7,75 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Donnerstag 21.03.2019	Geschmorte Kohlroulade mit kräftiger Bratensoße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Gefüllte Tortellini mit Ricottacreme & Erbsen dazu Möhrenrohkostsalat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Kartoffelplätzchen mit Rata-touillegemüse & Radieschen-Quarkdip <input type="checkbox"/> 6,75 €	Gebratenes Lachsfilet mit Honig & Zitronen dazu Kräuterbutter, Zucchini-gemüse mit Tomaten & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,55 €	Grießpudding mit Zimt & Zucker <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Freitag 22.03.2019	Bratheringsfilet mit Kapern-Paprika-Kräuterzwiebel-Marinade & Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Boulette mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Tagliatelle mit Waldpilzen in Rahmsoße & Kürbissalat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Hähnchen Cordon Bleu mit Blumenkohl, holländische Soße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,55 €	Fruchtquarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Früchtequark <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Samstag 23.03.2019	Sämiger Blumenkohl-Möhreneintopf mit Fleischeinlage <input type="checkbox"/> 6,75 €	Tomatenfleisch mit Spirellinudeln & Salat <input type="checkbox"/> 7,15 €	Sämiger vegetarischer Blumenkohl-Möhreneintopf <input type="checkbox"/> 6,65 €	Gebratene gefüllte Teigtaschen auf Rahmsauerkraut mit Champignons, Speckstreifen & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,65 €	Stachelbeerkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Sonntag 24.03.2019	Spanferkelkrustenbraten mit Bratensoße, Mandelbrokkoli & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Putenbraten mit Rotkohl & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Sellerieschnitzel mit Bechamelgemüse, Schnittlauch & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Spanferkelkrustenbraten aus dem Ofen in dunkler Malzbiersoße mit Rotkohl & Klößen <input type="checkbox"/> 7,85 €	Schokopudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!