

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert !



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

info@ihrmobilermittagstisch.de  
www.mobilermittagstisch.berlin

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo-Do:09.00-16.00 Fr-15.00  
Sa-So+Feiertag:09.00-14.00

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 8	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
<b>Montag</b> 18.02.2019	Gabelspaghetti mit Rauchfleisch, Champignons & Tomaten- Basilikumsoße <input type="checkbox"/> 6,85 €	Omelette mit Rahmspinat & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,45 €	Gemüse-Kartoffelgratin auf Paprikaragout <input type="checkbox"/> 6,55 €	Schweinefiletstreifen in Gorgonzola- Sahnesoße & Birnenwürfel mit Mandel- brokkoli & Kartoffelröstlingen <input type="checkbox"/> 8,25 €	Pudding mit Waldf Frucht <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahne- pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Dienstag</b> 19.02.2019	Kräuterquark mit Dampf- kartoffeln & Karotten- Orangensalat <input type="checkbox"/> 6,45 €	Schmorr-Rippchen mit kräftiger Bratensoße, Rotkohl & Kartoffelstampf <input type="checkbox"/> 7,25 €	Blumenkohlaufguss mit Kartoffeln & Kräuter- Sahnesoße <input type="checkbox"/> 6,65 €	Gefüllter Schweinebraten mit Backpflaume & Apfelfüllung in Bratensoße dazu Prinzessbohnen mit Speck & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,55 €	Pfirsich- kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Mittwoch</b> 20.02.2019	Nudeleintopf mit Suppengemüse & Hühnerfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Frikadelle mit grüner Pfeffer- Rahmsauce, Röstzwiebeln, Erbsen-Möhrengemüse & Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Makkaroni mit Pilz- Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> 6,75 €	Geschneitzte Hähnchenbrust mit Waldpilzen in Rahmsauce & Vollkorn- reis dazu Rote Beete Salat <input type="checkbox"/> 7,85 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Frucht- joghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Donnerstag</b> 21.02.2019	Grünkohl mit Haferflocken gebunden, Bauchspeck, Berliner Mettwurst & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,25 €	Geflügelragout nach Indischer Art mit leichter Currysoße & Früchten dazu Reis <input type="checkbox"/> 7,15 €	Vegetarisches Moussaka mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> 6,75 €	Lachsfilet auf Sellerie-Kartoffelpüree mit Zitronensoße & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 8,45 €	Karamell- Puddingcreme <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Freitag</b> 22.02.2019	Matjessalat in einer Soße aus Äpfeln, Zwiebeln & Gewürz- gurken dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Schnitzel mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Linsencurry mit Mango & Kokosmilch dazu Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,85 €	Backendlkeule mit Remouladensoße, Gurkensalat & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,35 €	Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Frucht- cocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Samstag</b> 23.02.2019	Graupeneintopf mit Wurzelgemüse & Rindfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Fleischklößchen mit Champignonsoße & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 6,95 €	Graupeneintopf vegetarisch mit Wurzelgemüse <input type="checkbox"/> 6,65 €	Putenbrustschnitzelchen mit Rahmspinat & Vollkornnudeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Aprikosen- kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Sonntag</b> 24.02.2019	Kassler Steak mit Bratensoße, Butterbohnen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Schweinenacken mit Rosmarin & Fenchel in Bratensoße dazu Romanesco & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Gemüseschnitzel mit Kräuter- rahmsauce, Prinzessbohnen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinebraten mit Dunkelbiersauce, Sauerkraut & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,95 €	1/2 Birne mit Schokosauce <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Frucht- joghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!  
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!