

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert !



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

info@ihrmobilermittagstisch.de  
www.mobilermittagstisch.berlin

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo-Do:09.00-16.00 Fr-15.00  
Sa-So+Feiertag:09.00-14.00

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 3	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
<b>Montag</b> 14.01.2019	Hähnchenkeule mit Zigeuner- soße & Röstkartoffeln dazu Grüne Bohnensalat <input type="checkbox"/> 7,35 €	Kochklopse "Berliner Art" mit einer Soße aus Gewürz Gurken & Kapern dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,25 €	Käsespätzle in Bechamelsonse mit Röstzwiebeln & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,85 €	Gebratenes Schweinekotelette mit leichter Rosmarinsoße, Kräuter- butter, Speckböhnchen & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,25 €	Quarkspeise mit Heidelbeeren <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quark- speise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Dienstag</b> 15.01.2019	Spinatpfannkuchen mit heller Kräutersoße & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,85 €	Spaghetti in leichter Rahmsoße mit Käse & Schinkenstreifen dazu Gurkensalat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Süßkartoffel-Gemüsegratin mit Kürbiskernen & Pustasalat <input type="checkbox"/> 6,95 €	2 Zucchini-Kartoffel-Reibekuchen mit Räucherlachsdipl & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 7,75 €	Pudding mit Fruchtsoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahne- pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Mittwoch</b> 16.01.2019	Serbischer Bohneneintopf mit Paprika, Zwiebeln, weiße Bohnen, Wurzelgemüse, Rauchfleisch & Speck <input type="checkbox"/> 6,75 €	Kürbisbratwurst mit Bratensoße, Kohlrabi-Möhrengemüse & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 7,35 €	Gabelspaghetti mit Rahm- soße aus Gemüsestreifen & Spitzkohl dazu Reibekäse <input type="checkbox"/> 6,85 €	Putenschnitzel mit Cornflakes-Panade dazu Zucchini-Karotten in Rahm & Röstkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,95 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Frucht- joghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Donnerstag</b> 17.01.2019	Kasslernackeln mit Kümmelsoße, Sauerkraut & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Kräuterquark mit Dampf- kartoffeln, dazu Eisbergsalat mit Joghurt-Mandarinendressing <input type="checkbox"/> 6,45 €	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren & Rosmarin- Röstkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinekrustenbraten auf Kümmel- Spitzkohl mit Petersilienkartoffeln & Rote Beete Salat <input type="checkbox"/> 8,15 €	Lebkuchen- Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quark- speise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Freitag</b> 18.01.2019	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladen-Kräutersoße & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Schnitzel mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Dampfkartoffeln mit tomatisierten Ratatouille- Gemüse & Schafskäsewürfel <input type="checkbox"/> 6,85 €	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 7,65 €	Schokopudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Samstag</b> 19.01.2019	Sämiger winterlicher Steck- rübeneintopf mit Suppen- gemüse, Kartoffeln & Schweinefleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinesteak mit Champignon- soße & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 6,95 €	Sämiger winterlicher Steckrübeneintopf mit Suppengemüse & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 6,65 €	Gekochter Tafelspitz mit Schnittlauch- Apfel-Meerrettichsoße, Wirsing- gemüse & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,25 €	Birnenkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Sonntag</b> 20.01.2019	Rinderroulade mit Butter- bohnen & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Putengeschnetzeltes in Geflügel- Orangensoße mit gebundenem Mischgemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,25 €	Gemüsecurry mit Risi-Bisi-Reis & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,65 €	Geschnetzeltes Schweinefilet mit Champignonrahmsoße, Speck- bohnen & Gratinkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,15 €	Apfelmus mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Apfelmus <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!  
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!