

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
19.02.2024	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Kräutersoße für Geflügel B	313	75	5.308	2.966	6.181	944,1	593,6	1.307	
	Brokkoligemüse B	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Sesam-Möhren-Stick B	771	187	9.720	947,5	20.40	4.360	2.760	740,0	
	Sauerrahm A	745	180	17.01	11.43	3.642	3.352	3.057	1.300	
	Kartoffeldreiecke B	1.920	458	23.31	2.319	54.44	2.566	5.055	2.333	
	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Kräutersoße für Geflügel B	313	75	5.308	2.966	6.181	944,1	593,6	1.307	
	Brokkoligemüse B	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Marillenknödel A	1.927	458	12.67	3.120	70.20	27.30	14.43	604,5	
	Vanillesoße B	800	191	9.095	6.166	23.12	16.95	4.779	269,8	
	Pflaumenkompott geb. B	325	77	92,7	45,5	18.40	16.28	270,9	45,8	
	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelsuppe passiert C	1.280	307	11.08	1.072	43.50	6.724	6.175	3.057	
	Heidelbeerquark A	531	126	4.445	3.045	15.92	14.56	5.320	115,5	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
<b>19.02.2024</b>										
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Selleriegemüse Diät B	101	24	300,0	100,0	3.100	1.300	1.150	926,7	
	Spätzle A	1.072	254	4.236	1.175	43.34	472,5	9.855	1.980	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	781	188	12.55	8.293	5.693	5.637	12.59	1.794	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Heidelbeerquark A	531	126	4.445	3.045	15.92	14.56	5.320	115,5	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

**20.02.2024**

	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
20.02.2024	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Backfisch A	930	221	8.040	720,0	21.24	960,0	15.72	960,0	
	Spinat B	704	170	14.30	7.169	4.739	1.325	4.684	1.897	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Eieromlette B	440	105	7.020	1.980	1.980	810,0	8.550	900,0	
	Spinat B	704	170	14.30	7.169	4.739	1.325	4.684	1.897	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Thüringer Bratwurst B	944	228	18.90	6.480	900,0	720,0	13.50	1.980	
	Zwiebelsoße für Bratwurst B	286	69	3.654	1.261	7.160	1.835	1.371	1.398	
	Sauerkraut Spreewälder Art vegetarisch C	362	86	2.433	297,5	12.48	9.918	1.520	2.199	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	chin. Gemüsepf. mit Tofu B	1.030	249	20.35	16.76	8.687	6.675	6.553	2.027	
	Mie-Nudeln B	866	206	3.319	380,4	37.06	687,6	5.982	1.801	
	Thüringer Bratwurst B	944	228	18.90	6.480	900,0	720,0	13.50	1.980	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Thüringer Bratwurst B	944	228	18.90	6.480	900,0	720,0	13.50	1.980	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Sauerkraut Spreewälder Art vegetarisch C	362	86	2.433	297,5	12.48	9.918	1.520	2.199	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Geflügelboulette passiert A	1.168	278	20.70	9.957	6.546	2.573	13.70	2.150	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Möhrengemüse passiert B	397	95	4.614	1.584	6.717	4.759	5.942	1.539	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Vanillequark A	508	121	5.800	3.800	10.70	10.20	6.600	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.600	437,3		

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
<b>20.02.2024</b>										
	Geflügelfrikadelle B	795	190	9.920	2.867	6.900	1.000	18.00	1.800	
	Blumenkohlgemüse B	579	139	10.86	1.394	5.624	2.301	4.362	1.145	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Reis B	817	193	721,0	189,0	42.03	257,3	3.987	6.319	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	781	188	12.55	8.293	5.693	5.637	12.59	1.794	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Vanillequark A	508	121	5.800	3.800	10.70	10.20	6.600	100,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

**21.02.2024**

	Putengeschnetzeltes B	1.217	293	18.37	2.632	5.369	3.674	26.42	3.593	
	Reis B	817	193	721,0	189,0	42.03	257,3	3.987	6.319	
	Cole Slaw B	851	206	17.85	1.760	8.928	7.498	1.228	1.063	
	Süßkart.-Brokkoliauflauf CAF B	1.678	401	18.28	8.129	42.48	14.91	12.64	2.280	
	Schmorgurken vegetarisch B	569	137	7.959	6.214	14.05	8.521	2.085	2.980	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
21.02.2024										
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Hähnchennuggets B	885	212	10.92	1.906	15.40	733,3	12.83	1.004	
	Tomaten-Curry-Soße B	295	70	1.714	880,1	11.84	10.06	1.091	1.483	
	Cole Slaw B	851	206	17.85	1.760	8.928	7.498	1.228	1.063	
	Kartoffeldreiecke B	1.920	458	23.31	2.319	54.44	2.566	5.055	2.333	
	Milchreis B	2.699	642	22.13	10.52	91.65	47.91	18.53	579,4	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	102	216,0	5,3	23.76	20.90	457,3	8,7	
	Milchreis B	2.699	642	22.13	10.52	91.65	47.91	18.53	579,4	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	102	216,0	5,3	23.76	20.90	457,3	8,7	
	Putengeschnetzeltes B	1.217	293	18.37	2.632	5.369	3.674	26.42	3.593	
	Reis B	817	193	721,0	189,0	42.03	257,3	3.987	6.319	
	Cole Slaw B	851	206	17.85	1.760	8.928	7.498	1.228	1.063	
	Grießbrei B	2.596	619	25.98	11.43	74.93	47.98	20.42	608,2	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	102	216,0	5,3	23.76	20.90	457,3	8,7	
	Schokoladenpudding Becher	542	129	3.156	2.093	21.37	19.34	3.406	125,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Putengeschnetzeltes B	1.217	293	18.37	2.632	5.369	3.674	26.42	3.593	
	Reis B	817	193	721,0	189,0	42.03	257,3	3.987	6.319	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	781	188	12.55	8.293	5.693	5.637	12.59	1.794	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

21.02.2024

	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Schokoladenpudding Becher	542	129	3.156	2.093	21.37	19.34	3.406	125,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

22.02.2024

	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.599	2.769	7.720	872,0	1.273	1.563	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	348	84	4.801	493,3	7.583	6.691	1.022	1.213	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Eisbein B	3.521	843	51.01	18.00	1.085	582,1	95.51	3.000	
	Senf A Tablett	88	21	1.280	120,0	560,0	420,0	1.160	565,0	
	Sauerkraut vegetarisch C	387	92	2.613	315,4	13.38	10.47	1.600	2.377	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Brühe für Eisbein B	29	7	7,0	1,3	1.642	42,1	12,7	0,6	
	Gemüse-Kartoffel-Rösti B	704	168	8.000	1.500	20.00	2.500	3.500	900,0	
	Couscous Beilage B	888	212	8.330	1.085	26.70	4.025	5.425	1.652	
	Tomatensoße mit Basilikum B	472	113	4.553	1.317	14.88	11.97	2.069	2.775	
	Nudel-Brokkoli-Auflauf B	1.455	345	6.639	3.406	50.22	10.43	17.91	3.337	
	Soße Hollandaise B	999	241	23.27	11.92	6.122	1.692	1.498	1.130	
	Rinderpaprikagulasch B	857	205	11.04	4.133	3.527	2.681	22.45	1.644	
	Spirelli B	1.330	314	3.152	618,7	59.64	2.520	10.50	4.994	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
22.02.2024	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	348	84	4.801	493,3	7.583	6.691	1.022	1.213	
	helle Soße Diät B	551	134	10.40	6.647	8.907	922,1	1.094	1.393	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	helle Soße Diät B	551	134	10.40	6.647	8.907	922,1	1.094	1.393	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Hähnchen passiert B	856	205	12.60	6.765	4.903	2.540	17.67	1.762	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.599	2.769	7.720	872,0	1.273	1.563	
	Blumenkohl passiert B	577	139	9.526	6.005	5.004	2.499	7.975	1.910	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950	1.950	14.10	12.75	3.000	110,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Rinderpaprikagulasch B	857	205	11.04	4.133	3.527	2.681	22.45	1.644	
	Spirelli B	1.330	314	3.152	618,7	59.64	2.520	10.50	4.994	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	781	188	12.55	8.293	5.693	5.637	12.59	1.794	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

22.02.2024

	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950	1.950	14.10	12.75	3.000	110,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

23.02.2024

	Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605	
	Tomatensoße mit Basilikum B	472	113	4.553	1.317	14.88	11.97	2.069	2.775	
	geriebener Käse A Tablett	201	48	3.333	2.300	40,0	33,3	4.466	336,7	
	Heringshappen B	1.832	444	43.27	4.456	9.490	8.089	2.901	1.327	
	Grünes Bohnengemüse B	281	68	2.233	284,7	7.065	2.917	3.181	173,9	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	vegetarische Grünkohl-Hanfällchen B	775	186	11.22	1.224	15.30	2.550	4.590	1.122	
	Pusztapfanne B	736	177	12.30	5.715	13.12	7.704	2.599	3.276	
	Reis B	817	193	721,0	189,0	42.03	257,3	3.987	6.319	
	Lammkorma B	1.902	458	36.19	15.03	5.895	2.654	27.09	317,1	
	Grünes Bohnengemüse B	281	68	2.233	284,7	7.065	2.917	3.181	173,9	
	Basmatireis B	961	227	4.672	489,4	42.00	163,6	3.981	640,2	
	gehackte Stippe B	679	163	10.26	4.180	7.745	3.422	9.137	1.992	
	Gewürzgurke B	53	13	150,0	100,0	1.400	1.050	500,0	950,0	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Lammkorma B	1.902	458	36.19	15.03	5.895	2.654	27.09	317,1	
	Reis B	817	193	721,0	189,0	42.03	257,3	3.987	6.319	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605	
	Tomatensoße Diät B	284	68	2.806	1.029	8.572	6.891	1.426	1.352	
	Lammfleisch passiert B	892	214	16.20	8.422	835,3	205,1	16.40	974,1	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
<b>23.02.2024</b>										
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Bohnen passiert B	580	140	8.826	5.579	6.288	2.626	7.867	988,9	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Rote Grütze mit Sahnehaube Becher	455	108	1.250	750,0	23.75	18.75	625,0	108,3	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Lammkorma B	1.902	458	36.19	15.03	5.895	2.654	27.09	317,1	
	Reis B	817	193	721,0	189,0	42.03	257,3	3.987	6.319	
	Wurzelgemüse B	309	75	4.881	541,0	5.620	4.599	954,6	944,2	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	781	188	12.55	8.293	5.693	5.637	12.59	1.794	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Rote Grütze mit Sahnehaube Becher	455	108	1.250	750,0	23.75	18.75	625,0	108,3	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

24.02.2024

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
24.02.2024	Grilltomaten mit Hirtenkäse B	1.611	387	30.65	13.10	8.736	8.416	18.60	3.607	
	Reis mit Buttergeschmack B	800	189	2.035	279,1	38.51	217,2	3.652	711,1	
	Puszta Dip B	421	101	5.878	3.898	3.880	3.861	8.021	1.088	
	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	576	139	12.01	6.741	6.720	1.272	904,1	1.531	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Bauernfrühstück vegetarisch B	2.611	627	40.58	9.442	37.40	6.067	25.85	4.378	
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	576	139	12.01	6.741	6.720	1.272	904,1	1.531	
	Tomatensalat B	283	67	2.931	279,2	8.899	8.349	1.070	1.920	
	paniertes Hähnchenschnitzel 120g B	925	220	7.800	960,0	15.60	1.800	21.60	1.560	
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	576	139	12.01	6.741	6.720	1.272	904,1	1.531	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Bohneneintopf B	911	218	7.373	2.141	24.16	3.379	9.462	2.802	
	Gemüseintopf Diät B	781	186	883,2	372,9	36.76	10.44	5.222	3.052	
	Steckrübeneint. pass. C	708	169	563,5	302,6	34.00	8.260	4.762	3.992	
	Apfelkompott Dessert	303	71	180,0	100,0	16.50	15.10	180,0	33,3	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	paniertes Hähnchenschnitzel 120g B	925	220	7.800	960,0	15.60	1.800	21.60	1.560	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Buntes Gemüse B	238	57	1.230	416,0	6.384	4.416	3.532	1.445	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
<b>24.02.2024</b>										
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	781	188	12.55	8.293	5.693	5.637	12.59	1.794	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Apfelkompott Dessert	303	71	180,0	100,0	16.50	15.10	180,0	33,3	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

**25.02.2024**

	Kalbsbraten B	890	213	12.39	5.275	1.322	1.095	23.84	1.619	
	Soße für Kalbsbraten B	22	5	88,4	41,6	988,0	478,4	122,2	1.272	
	Flanderngemüse B	343	82	3.096	510,4	10.34	5.146	1.503	1.490	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Seehechtfilet B	612	146	5.400	720,0	120,0	120,0	24.60	1.320	
	Tomaten-Paprika-Sugo B	494	119	7.404	913,9	10.56	8.713	1.497	2.217	
	Kartoffelgratin A	1.175	282	17.45	3.666	25.22	3.666	4.473	2.317	
	vegetarische Tortelloni B	1.704	404	10.32	3.462	57.60	1.980	17.73	1.566	
	Tomatensoße zu Pasta B	592	142	7.448	2.358	15.90	12.02	1.812	2.867	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
25.02.2024	Gurkensalat mit Dill B	158	38	1.594	185,7	4.897	4.877	646,8	1.691	
	paniertes Schweineschnitzel B	1.435	344	21.20	3.075	18.72	1.200	19.80	1.680	
	Soße zu Schweineschnitzel C	372	90	6.747	3.975	6.171	1.096	895,5	1.961	
	Rosenkohl B	344	83	2.843	512,5	6.159	4.654	5.251	1.508	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Gemüsestrudel B	1.232	295	15.60	4.075	32.40	9.600	6.200	2.200	
	Schnittlauchsoße vegetarisch C	576	139	12.00	6.741	6.732	1.259	880,9	1.531	
	Rosenkohl B	344	83	2.843	512,5	6.159	4.654	5.251	1.508	
	Kalbsbraten B	890	213	12.39	5.275	1.322	1.095	23.84	1.619	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Flanderngemüse B	343	82	3.096	510,4	10.34	5.146	1.503	1.490	
	Kalbsbraten B	890	213	12.39	5.275	1.322	1.095	23.84	1.619	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Flanderngemüse B	343	82	3.096	510,4	10.34	5.146	1.503	1.490	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kalbfleisch passiert C	910	219	16.02	9.409	3.501	2.363	15.12	1.212	
	Soße für Kalbsbraten B	22	5	88,4	41,6	988,0	478,4	122,2	1.272	
	Möhrengemüse passiert B	397	95	4.614	1.584	6.717	4.759	5.942	1.539	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875	3.975	14.25	12.75	3.675	160,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.037	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Kalbsbraten Diät B	890	213	12.39	5.275	1.322	1.095	23.84	1.619	
	Gabelspaghetti Beilage B	1.771	419	7.118,	1.080	73.61	3.125	13.54	6.495	
	Bratensoße Diät B	401	96	5.375	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Blumenkohl Diät	579	139	10.86	1.394	5.624	2.301	4.362	1.145	
	Gabelspaghetti Beilage A	1.700	402	6.833	1.037	70.66	3.000	13.00	6.235	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
<b>25.02.2024</b>										
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	781	188	12.55	8.293	5.693	5.637	12.59	1.794	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	477	113	2.256	593,1	6.003	5.677	16.49	734,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	902	217	15.29	8.053	6.323	6.267	12.52	944,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.896	1.249	5.713	5.529	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875	3.975	14.25	12.75	3.675	160,0	