

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
25.09.2023	paniertes Schweineschnitzel B	1.445	347	21.46	3.116	18.72	1.200	19.80	1.680	
	Kerbelsoße vegetarisch C	413	99	7.742	5.980	6.499	998,9	839,4	1.663	
	Möhrengemüse B	256	61	2.523	197,0	8.034	7.681	831,8	1.328	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Hirtenrolle A	1.414	341	25.80	10.20	8.580	1.740	18.00	1.980	
	Paprika-Mais Gemüse C	376	89	864,5	211,8	14.66	8.466	3.878	2.079	
	Reis mit Buttergeschmack B	936	222	5.309	550,3	39.33	681,3	3.718	6.965	
	Blumenkohl überbacken vegetarisch B	814	194	9.668	5.694	15.74	6.724	10.66	2.249	
	Kerbelsoße vegetarisch C	413	99	7.742	5.980	6.499	998,9	839,4	1.663	
	Frühlingspüree B	235	56	913,3	537,7	8.773	1.648	1.765	450,6	
	Eieromlette B	440	105	7.020	1.980	1.980	810,0	8.550	900,0	
	Spinat B	722	175	14.52	7.336	4.989	1.685	4.597	1.900	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Wachsbohneentopf veg. B	690	164	5.575	1.382	21.47	3.421	4.256	3.734	
	Wachsbohneentopf veg. B	690	164	5.575	1.382	21.47	3.421	4.256	3.734	
	Steckrübeneint. pass. C	715	170	532,6	290,2	34.71	6.134	5.106	4.007	
	Erdbeerjoghurt A	417	98	2.900	1.933	14.66	13.10	2.900	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Blumenkohl überbacken vegetarisch B	814	194	9.668	5.694	15.74	6.724	10.66	2.249	
	helle Soße Diät B	554	135	10.40	6.647	9.080	1.136	1.063	1.400	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
25.09.2023										
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	904	217	15.30	8.064	6.391	6.338	12.55	945,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Erdbeerjoghurt A	417	98	2.900	1.933	14.66	13.10	2.900	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
26.09.2023										
	gedünstetes Fischfilet B	456	107	1.260	304,7	34,0	30,7	23.96	2.305	
	Spreewaldsoße für Fisch C	481	115	6.993	4.228	10.41	4.494	1.528	3.585	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Rotes-Linsen-Dal B	1.537	367	13.52	8.983	37.70	6.248	18.70	1.716	
	Kokosreis B	1.252	297	10.14	8.804	45.90	1.122	5.140	863,0	
	Kartoffeltasche Tomate-Mozzarella B	1.562	376	24.26	7.216	32.00	1.000	5.650	2.250	
	Champignonragout vegetarisch B	509	123	8.827	3.505	5.463	2.247	5.304	1.642	
	Königsberger Klopse C	1.358	327	24.44	9.511,	10.66	1.022	16.00	2.266	
	Kapernsoße C	399	96	6.823	4.227	7.054	2.489	1.163	1.244	
	Apfel-Möhrenrohkost A	183	43	100,0	100,0	8.800	7.800	600,0	680,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
26.09.2023										
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	gedünstetes Fischfilet B	456	107	1.260	304,7	34,0	30,7	23.96	2.305	
	Spreewaldsoße für Fisch C	481	115	6.993	4.228	10.41	4.494	1.528	3.585	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	gedünstetes Fischfilet B	456	107	1.260	304,7	34,0	30,7	23.96	2.305	
	helle Soße Diät B	554	135	10.40	6.647	9.080	1.136	1.063	1.400	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	Seelachs passiert B	741	180	11.90	6.980	3.154	2.016	14.91	1.295	
	helle Soße Diät B	554	135	10.40	6.647	9.080	1.136	1.063	1.400	
	Möhrengemüse passiert B	391	96	4.627	1.592	6.783	4.813	5.892	1.540	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Apfelmus Dessert	300	71	66,7	66,7	16.20	14.86	266,7	10,0	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Königsberger Klopse C	1.358	327	24.44	9.511,	10.66	1.022	16.00	2.266	
	helle Soße Diät B	554	135	10.40	6.647	9.080	1.136	1.063	1.400	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Rote Bete Salat mit Apfel LVK B	230	55	2.987	302,5	5.927	5.545	565,0	695,8	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
26.09.2023										
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	904	217	15.30	8.064	6.391	6.338	12.55	945,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Apfelmus Dessert	300	71	66,7	66,7	16.20	14.86	266,7	10,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

27.09.2023

Grießbrei BIO C	2.355	561	17.22	5.829	78.52	51.32	21.17	1.069		
geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	102	216,0	55,3	23.74	20.90	449,0	21,2		
Geflügelbratwurst B	1.123	272	24.66	4.516	1.200	1.000	11.20	1.400		
Soße für Geflügelbratwurst B	428	103	6.540	2.863	9.042	1.223	1.651	2.358		
Möhrengemüse B	256	61	2.523	197,0	8.034	7.681	831,8	1.328		
Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3		
Pfannengemüse B	450	108	4.800	650,0	10.70	8.900	3.400	1.586		
Grünkernrisotto B	1.569	376	20.95	18.98	36.25	3.670	8.193	1.955		
Rindergulasch B	1.077	258	13.59	4.850	7.529	3.269	25.84	2.123		
Möhrengemüse B	256	61	2.523	197,0	8.034	7.681	831,8	1.328		
Eierknöpfli B	1.044	248	4.700	1.050	41.60	600,0	8.850	1.495		
Penne B	1.010	239	4.407	683,4	41.98	17.25	7.004	3.597		
Soße Carbonara Art B	805	194	13.21	8.034	6.955	2.060	11.18	2.766		
geriebener Käse A Tablett	201	48	3.333	2.300	40,0	33,3	4.466	336,7		

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
27.09.2023										
	Rindergulasch B	1.077	258	13.59	4.850	7.529	3.269	25.84	2.123	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Bohnensalat mit Zwiebel	171	40	1.100	100,0	6.866	4.100	700,0	1.566	
	Penne B	1.010	239	4.407	683,4	41.98	17.25	7.004	3.597	
	Soße Carbonara Art B	805	194	13.21	8.034	6.955	2.060	11.18	2.766	
	Grießbrei BIO C	2.355	561	17.22	5.829	78.52	51.32	21.17	1.069	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	102	216,0	55,3	23.74	20.90	449,0	21,2	
	Vanillepudding Becher	512	122	3.125	2.083	19.58	17.50	3.750	166,7	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Rindergulasch B	1.077	258	13.59	4.850	7.529	3.269	25.84	2.123	
	Eierknöpfli B	1.044	248	4.700	1.050	41.60	600,0	8.850	1.495	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,9	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	904	217	15.30	8.064	6.391	6.338	12.55	945,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Vanillepudding Becher	512	122	3.125	2.083	19.58	17.50	3.750	166,7	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
28.09.2023	Hähnchensteak A	553	131	3.600	900,0	1.333	700,0	23.33	1.566	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.611,	2.821	7.721	870,8	1.275	1.564	
	Brokkoligemüse B	282	68	2.332	364,9	3.966	2.650	4.854	281,7	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Szegediner Gulasch B	785	188	8.616	2.933	5.155	4.201	21.41	2.173	
	Serviettenknödel B	1.166	276	4.500	1.350	40.77	5.130	16.29	2.520	
	Käsespätzle A	2.118	507	24.83	8.333	49.83	2.166	20.25	2.666	
	Käsesoße C	1.150	277	23.49	18.21	4.323	2.579	12.11	2.049	
	Gurkensalat mit Dill B	162	39	1.645	208,4	4.980	4.964	681,4	1.694	
	Schmorgurken mit Rauchfleisch B	706	170	11.94	6.614	9.846	6.015	5.706	2.463	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	vegetarische Maultaschen B	1.633	387	7.533	1.200	62.60	5.933	14.80	2.000	
	Gemüsebett in Brühe B	171	41	310,6	32,3	6.736	4.801	1.521	2.189	
	Gurkensalat mit Dill B	162	39	1.645	208,4	4.980	4.964	681,4	1.694	
	Hähnchensteak A	553	131	3.600	900,0	1.333	700,0	23.33	1.566	
	Brokkoligemüse B	282	68	2.332	364,9	3.966	2.650	4.854	281,7	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	helle Soße Diät B	554	135	10.40	6.647	9.080	1.136	1.063	1.400	
	Hähnchensteak A	553	131	3.600	900,0	1.333	700,0	23.33	1.566	
	Bratensoße Diät B	399	96	5.387	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Brokkoligemüse B	282	68	2.332	364,9	3.966	2.650	4.854	281,7	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Hähnchen passiert B	847	205	12.61	6.797	4.896	2.533	17.64	1.763	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.611,	2.821	7.721	870,8	1.275	1.564	
	Brokkoli passiert B	330	80	3.346	1.283	4.861	1.823	6.230	1.255	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Joghurt div. Sorten Stück	480	114	3.725	2.475	15.40	14.10	4.050	120,0	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
28.09.2023										
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Hähnchenbrust Diät B	553	131	3.600	900,0	1.333	700,0	23.33	1.566	
	Bratensoße Diät B	399	96	5.387	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Selleriegemüse Diät B	97	23	333,3	100,0	2.800	1.433	1.200	949,2	
	Serviettenknödel B	1.166	276	4.500	1.350	40.77	5.130	16.29	2.520	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	904	217	15.30	8.064	6.391	6.338	12.55	945,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

29.09.2023

	Geflügelfrikadelle B	796	191	9.946	2.871	6.900	1.000	18.00	1.800	
	Soße für Geflügelfrikadelle B	411	99	7.045	2.951	7.504	831,1	1.233	1.518	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	350	85	4.812	493,3	7.670	6.765	978,6	1.214	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Aschebrätel C	253	47	1.166	270,5	6.076	5.538	2.076	1.890	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
29.09.2023										
	Soße für Aschebrätel C	239	50	2.425	1.341	4.980	2.012	1.378	1.065	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	350	85	4.812	493,3	7.670	6.765	978,6	1.214	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Spirelli B	1.663	393	3.940	773,3	74.55	3.150	13.12	6.250	
	Tomatensoße zu Pasta B	595	143	7.467	2.505	16.24	12.21	1.735	2.899	
	geriebener Käse A Tablett	201	48	3.333	2.300	40,0	33,3	4.466	336,7	
	Hirseapfelauflauf C	2.266	540	22.98	5.777	66.19	42.58	15.28	392,0	
	Vanillesoße A	925	221	10.51	7.130	26.73	19.60	5.526	312,0	
	Kirschkompott B	325	77	100,0	100,0	16.70	13.50	700,0	100,0	
	Fischfilet Bordelaise B	1.206	288	16.02	5.220	14.40	1.620	21.24	1.980	
	Dillsoße für Fisch B	393	95	7.377	4.527	6.070	1.351	930,8	1.345	
	Tomatensalat B	286	68	3.010	292,0	8.904	8.353	1.070	1.922	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Hirseapfelauflauf C	2.266	540	22.98	5.777	66.19	42.58	15.28	392,0	
	Spirelli B	1.663	393	3.940	773,3	74.55	3.150	13.12	6.250	
	Tomatensoße zu Pasta B	595	143	7.467	2.505	16.24	12.21	1.735	2.899	
	Seelachs passiert B	741	180	11.90	6.980	3.154	2.016	14.91	1.295	
	helle Soße Diät B	554	135	10.40	6.647	9.080	1.136	1.063	1.400	
	Möhrengemüse passiert B	391	96	4.627	1.592	6.783	4.813	5.892	1.540	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Mandarinenkompott A	291	69	325,0	75,0	15.17	14.67	625,0	66,7	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Geflügelfrikadelle B	796	191	9.946	2.871	6.900	1.000	18.00	1.800	
	Bratensoße Diät B	399	96	5.387	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	350	85	4.812	493,3	7.670	6.765	978,6	1.214	
	Spirelli B	1.663	393	3.940	773,3	74.55	3.150	13.12	6.250	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
29.09.2023										
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	904	217	15.30	8.064	6.391	6.338	12.55	945,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Mandarinenkompott A	291	69	325,0	75,0	15.17	14.67	625,0	66,7	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

30.09.2023

	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Zwiebelquark B	1.050	251	13.64	9.063	10.88	10.45	20.87	2.144	
	Brokkoligemüse B	282	68	2.332	364,9	3.966	2.650	4.854	281,7	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Süßkart.-Gemüse-Curry B	2.142	515	36.43	24.37	37.32	17.79	6.367	3.357	
	Reis B	820	193	631,1	167,5	42.40	245,3	3.988	6.329	
	Rindergulasch mit Silberzwiebeln und Champignons B	1.468	352	18.69	7.622	13.89	3.359	31.47	3.502	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
30.09.2023										
	Spätzle A	1.060	251	3.086	1.025	44.84	1.122	10.00	2.080	
	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Bratensoße Diät B	399	96	5.387	2.186	10.35	1.610	1.381	1.660	
	Brokkoligemüse B	282	68	2.332	364,9	3.966	2.650	4.854	281,7	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Veg. Gemüseintopf B	718	172	4.012	2.346	27.41	9.061	4.034	3.983	
	Veg. Gemüseintopf B	718	172	4.012	2.346	27.41	9.061	4.034	3.983	
	Gemüseintopf passiert B	821	197	3.871	2.336	32.61	6.123	5.631	1.751	
	Götterspeise mit Vanillesoße	525	125	1.950	1.350	24.20	19.65	2.300	180,0	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Rindergulasch mit Silberzwiebeln und Champignons B	1.468	352	18.69	7.622	13.89	3.359	31.47	3.502	
	Spätzle A	1.060	251	3.086	1.025	44.84	1.122	10.00	2.080	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	904	217	15.30	8.064	6.391	6.338	12.55	945,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

30.09.2023

Götterspeise mit Vanillesoße 525 125 1.950 1.350 24.20 19.65 2.300 180,0

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	------------	---------	-----------

01.10.2023

Schweinegeschnetzeltes Stroganoff Art C 990 237 18.70 6.759 4.311, 1.379 12.80 1.811,
 Reis mit Buttergeschmack B 936 222 5.309 550,3 39.33 681,3 3.718 6.965
 Rinderroulade C 924 221 11.44 4.800 6.880 5.040 22.40 4.142
 Soße für Rinderroulade C 34 8 259,1 63,6 1.046 521,7 283,5 1.931
 Apfelrotkohl B 292 69 228,4 134,6 13.56 10.13 1.634 2.491
 Kartoffelklöße B 779 184 170,0 170,0 40.80 850,0 2.550 2.550
 Kürbisbolognese B 767 184 9.865 2.841 20.20 13.11 4.912 2.111,
 Penne B 1.010 239 4.407 683,4 41.98 17.25 7.004 3.597
 Zucchini-Nudelpfanne B 1.303 309 5.186 973,8 53.22 23.81 10.37 1.650
 Gorgonzolaspinatsoße vegetarisch B 655 158 13.12 9.613 3.416 649,8 6.424 1.140
 paniertes Hähnchenschnitzel 120g B 925 220 7.800 960,0 15.60 1.800 21.60 1.560
 Soße für Hähnchenschnitzel B 386 93 5.767 3.067 8.662 984,1 1.379 2.174
 Mischgemüse B 253 60 955,0 348,5 9.455 6.752 2.670 2.683
 Kartoffeln B 677 158 3.828 503,3 26.63 1.460 3.166 1.038
 Schweinegeschnetzeltes Stroganoff Art C 990 237 18.70 6.759 4.311, 1.379 12.80 1.811,
 Reis B 820 193 631,1 167,5 42.40 245,3 3.988 6.329
 Rinderroulade C 924 221 11.44 4.800 6.880 5.040 22.40 4.142
 Bratensoße Diät B 399 96 5.387 2.186 10.35 1.610 1.381 1.660
 Apfelrotkohl B 292 69 228,4 134,6 13.56 10.13 1.634 2.491
 Kartoffeln B 677 158 3.828 503,3 26.63 1.460 3.166 1.038
 Hähnchen passiert B 847 205 12.61 6.797 4.896 2.533 17.64 1.763
 Soße für Hähnchenschnitzel B 386 93 5.767 3.067 8.662 984,1 1.379 2.174

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
01.10.2023	Blumenkohl passiert B	570	139	9.529	6.013	5.033	2.547	7.941	1.914	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Karamellpudding Becher	466	111	3.000	2.000	18.00	17.00	2.900	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	677	158	3.828	503,3	26.63	1.460	3.166	1.038	
	Kartoffelpüree A	218	52	853,3	522,7	8.213	1.173	1.600	437,3	
	Schweinegeschnetzeltes Stroganoff Art C	990	237	18.70	6.759	4.311,	1.379	12.80	1.811,	
	Reis B	820	193	631,1	167,5	42.40	245,3	3.988	6.329	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	783	188	12.56	8.304	5.761	5.708	12.62	1.795	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.923	724,0	5.921	5.808	17.72	555,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	904	217	15.30	8.064	6.391	6.338	12.55	945,6	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	767	183	7.983	1.292	5.717	5.536	22.00	761,2	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Stück	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Karamellpudding Becher	466	111	3.000	2.000	18.00	17.00	2.900	100,0	