

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
10.02.2025	paniertes Schweineschnitzel B	1.438	345	21.20	2.475	18.36	840,0	20.10	1.500	
	Kerbelsoße vegetarisch C	365	88	5.705	3.508	8.013	1.310	961,1	1.503	
	Möhrengemüse B	260	62	2.618	217,0	8.286	7.939	873,6	1.309	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Hirtenrolle A	1.254	301	21.60	8.400	9.960	2.280	16.80	2.160	
	Paprika-Mais Gemüse C	389	92	839,7	225,8	15.06	9.856	3.961	2.456	
	Reis mit Buttergeschmack B	851	202	3.415	366,6	38.51	217,2	3.652	815,3	
	Blumenkohl überbacken vegetarisch B	838	200	8.224	4.822	17.86	6.509	12.43	2.593	
	Kerbelsoße vegetarisch C	365	88	5.705	3.508	8.013	1.310	961,1	1.503	
	Frühlingspüree B	389	93	1.436	850,6	15.30	2.319	2.779	1.193	
	Eieromlette B	440	105	7.020	1.980	1.980	810,0	8.550	900,0	
	Spinat B	664	160	13.30	5.242	4.729	1.077	4.937	1.787	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Wachsbohneintopf veg. B	757	180	5.956	1.551	24.38	5.210	4.453	3.490	
	Wachsbohneintopf veg. B	757	180	5.956	1.551	24.38	5.210	4.453	3.490	
	Steckrübeneint. pass. C	607	144	434,1	237,8	29.15	6.302	4.269	2.638	
	Erdbeerjoghurt A	413	98	2.850	1.950	14.35	13.15	2.950	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Blumenkohl überbacken vegetarisch B	838	200	8.224	4.822	17.86	6.509	12.43	2.593	
	helle Soße vegan B	340	82	6.811,	4.465	4.645	468,9	502,6	1.050	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
10.02.2025										
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.24	8.034	7.163	7.105	13.29	972,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Erdbeerjoghurt A	413	98	2.850	1.950	14.35	13.15	2.950	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
11.02.2025										
	gedünstetes Fischfilet B	476	112	1.369	391,5	27,0	24,5	24.90	2.301	
	Spreewaldsoße für Fisch C	308	74	3.836	1.831	7.965	3.096	1.128	2.355	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Rotes-Linsen-Dal B	1.542	368	13.54	9.012	37.72	6.187	18.79	1.883	
	Kokosreis B	1.304	311	15.50	13.91	37.46	1.635	4.857	709,7	
	Kartoffeltasche Tomate-Mozzarella B	1.585	381	25.70	6.675	30.00	1.200	5.850	2.250	
	Champignonragout vegetarisch B	519	125	8.880	3.680	5.193	2.407	5.974	1.616	
	Königsberger Klopse C	1.233	296	21.60	8.520	10.50	1.080	15.00	2.160	
	Kapernsoße C	453	109	7.987	5.392	7.982	2.659	1.160	669,1	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
11.02.2025										
	Apfel-Möhrenrohkost B	183	43	100,0	100,0	8.800	7.800	600,0	680,0	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	gedünstetes Fischfilet B	476	112	1.369	391,5	27,0	24,5	24.90	2.301	
	Spreewaldsoße für Fisch C	308	74	3.836	1.831	7.965	3.096	1.128	2.355	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	69	16	45,0	25,0	3.090	2.490	290,0	945,5	
	gedünstetes Fischfilet B	476	112	1.369	391,5	27,0	24,5	24.90	2.301	
	helle Soße vegan B	340	82	6.811,	4.465	4.645	468,9	502,6	1.050	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	69	16	45,0	25,0	3.090	2.490	290,0	945,5	
	Seelachs passiert B	727	175	10.87	6.381	3.961	2.162	15.04	1.337	
	helle Soße vegan B	340	82	6.811,	4.465	4.645	468,9	502,6	1.050	
	Möhrengemüse passiert B	324	78	3.157	874,2	6.632	4.057	4.997	1.400	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Apfelmus Dessert	293	69	100,0	100,0	15.80	14.30	200,0	50,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Königsberger Klopse C	1.233	296	21.60	8.520	10.50	1.080	15.00	2.160	
	helle Soße vegan B	340	82	6.811,	4.465	4.645	468,9	502,6	1.050	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Rote Bete Salat mit Apfel LVK B	226	54	2.914	287,3	6.005	5.634	529,6	717,4	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
11.02.2025										
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.24	8.034	7.163	7.105	13.29	972,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Apfelmus Dessert	293	69	100,0	100,0	15.80	14.30	200,0	50,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

12.02.2025

Grießbrei BIO C	2.350	560	17.12	5.729	78.61	51.41	21.17	1.069		
geb. Erdbeerkomp. pass. B	440	105	238,0	60,0	24.34	20.89	477,3	8,4		
Geflügelbratwurst B	340	83	9.200	675,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Soße für Geflügelbratwurst B	428	103	6.526	2.955	9.041	1.224	1.650	2.357		
Möhrengemüse B	260	62	2.618	217,0	8.286	7.939	873,6	1.309		
Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5		
Pfannengemüse B	475	114	5.266	700,0	11.06	9.133	3.466	1.588		
Grünkernrisotto B	1.306	312	12.71	7.736	38.22	4.664	8.663	1.920		
Rindergulasch B	1.111	266	15.50	5.634	7.191	2.674	24.25	2.086		
Eierknöpfli B	1.037	246	4.650	1.050	40.50	750,0	9.300	1.500		
grüner Bohnensalat B	156	37	1.100	100,0	6.000	3.300	700,0	1.375		
geriebener Käse A Tablett	198	47	3.185	2.110,	100,0	90,0	4.460	285,0		
Paprika-Champignonragout B	711	172	13.51	6.101	6.131	2.246	6.304	1.323		
Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605		

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
12.02.2025	Rindergulasch B	1.111	266	15.50	5.634	7.191	2.674	24.25	2.086	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Bohnensalat mit Zwiebel	156	37	1.100	100,0	6.000	3.300	700,0	1.375	
	Paprika-Champignonragout B	711	172	13.51	6.101	6.131	2.246	6.304	1.323	
	Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605	
	Grießbrei BIO C	2.350	560	17.12	5.729	78.61	51.41	21.17	1.069	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	440	105	238,0	60,0	24.34	20.89	477,3	8,4	
	Vanillepudding Büffet	447	106	3.100	2.100	16.50	12.90	3.000	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Rindergulasch B	1.111	266	15.50	5.634	7.191	2.674	24.25	2.086	
	Möhrengemüse Diät B	152	36	109,6	23,1	7.230	6.961	961,5	857,9	
	Eierknöpfli B	1.037	246	4.650	1.050	40.50	750,0	9.300	1.500	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.24	8.034	7.163	7.105	13.29	972,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Vanillepudding Büffet	447	106	3.100	2.100	16.50	12.90	3.000	100,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
13.02.2025	Hähnchensteak A	510	121	2.500	566,7	1.366	566,7	23.33	1.500	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.599	2.921	7.720	872,0	1.273	1.563	
	Brokkoligemüse B	324	78	2.654	400,1	5.152	3.193	6.152	189,5	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Szegediner Gulasch B	783	187	9.776	3.484	4.721	3.704	19.11	2.185	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Käsespätzle A	2.085	499	24.70	11.30	46.90	2.600	21.15	2.460	
	Käsesoße C	757	183	14.58	9.579	4.377	2.299	8.374	1.622	
	Gurkensalat mit Dill B	157	38	1.593	184,6	4.864	4.852	647,4	1.592	
	Schmorgurken mit Rauchfleisch B	640	154	11.79	6.117,	7.374	3.824	4.384	2.283	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	vegetarische Maultaschen B	1.615	383	7.500	1.500	63.90	5.600	13.10	2.000	
	Käsesoße C	757	183	14.58	9.579	4.377	2.299	8.374	1.622	
	Gurkensalat mit Dill B	157	38	1.593	184,6	4.864	4.852	647,4	1.592	
	Hähnchensteak A	510	121	2.500	566,7	1.366	566,7	23.33	1.500	
	helle Soße vegan B	340	82	6.811,	4.465	4.645	468,9	502,6	1.050	
	Brokkoligemüse B	324	78	2.654	400,1	5.152	3.193	6.152	189,5	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Hähnchensteak A	510	121	2.500	566,7	1.366	566,7	23.33	1.500	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Brokkoligemüse B	324	78	2.654	400,1	5.152	3.193	6.152	189,5	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Hähnchen passiert B	698	167	10.23	5.268	4.599	2.247	13.97	1.586	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.599	2.921	7.720	872,0	1.273	1.563	
	Brokkoli passiert B	351	84	2.864	1.044	7.003	2.041	6.441	1.360	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Heidelbeerquark A	536	127	4.410	3.045	15.12	13.75	5.985	105,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
13.02.2025										
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Hähnchenbrust Diät B	510	121	2.500	566,7	1.366	566,7	23.33	1.500	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Selleriegemüse Diät B	135	32	416,0	130,0	4.246	1.794	1.711,	1.219	
	Reis B	972	231	4.902	492,9	42.03	257,3	3.987	6.328	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.24	8.034	7.163	7.105	13.29	972,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

14.02.2025

	Geflügelfrikadelle B	795	190	9.920	2.867	6.900	1.000	18.00	1.800	
	Soße für Geflügelfrikadelle B	379	91	6.507	2.666	6.877	822,0	1.153	1.517	
	Rotkohl MMT A	441	104	884,0	294,7	20.43	16.49	1.428	2.181	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Aschebrätel C	263	62	3.969	3.137	7.213	6.396	2.206	2.353	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
14.02.2025	Soße für Aschebrätel C	181	43	2.293	1.352	4.428	1.949	821,2	1.513	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	355	85	4.839	487,2	7.968	6.449	1.503	1.229	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	geriebener Käse A Tablett	198	47	3.185	2.110	100,0	90,0	4.460	285,0	
	Tomatensoße zu Pasta B	592	142	7.487	2.783	15.95	11.68	1.843	2.915	
	Spirelli Bio Vollkorn B	1.681	400	10.43	1.030	61.38	2.861	11.53	2.465	
	Hirseapfelauflauf C	1.884	450	18.95	4.804	56.06	35.24	12.57	366,6	
	Vanillesoße A	387	93	5.093	3.228	6.958	6.958	4.734	165,0	
	Kirschkompott B	325	77	100,0	100,0	16.70	13.50	700,0	100,0	
	Fischfilet Bordelaise B	1.276	306	19.26	8.640	13.86	1.620	18.90	1.800	
	Dillsoße für Fisch B	426	103	8.345	5.397	6.054	1.176	773,6	1.062	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Tomatensalat B	188	45	2.786	212,8	4.732	4.655	109,5	1.882	
	Hirseapfelauflauf C	1.884	450	18.95	4.804	56.06	35.24	12.57	366,6	
	Tomatensoße zu Pasta B	592	142	7.487	2.783	15.95	11.68	1.843	2.915	
	Spirelli Bio Vollkorn B	1.681	400	10.43	1.030	61.38	2.861	11.53	2.465	
	Seelachs passiert B	727	175	10.87	6.381	3.961	2.162	15.04	1.337	
	helle Soße vegan B	340	82	6.811	4.465	4.645	468,9	502,6	1.050	
	Möhrengemüse passiert B	324	78	3.157	874,2	6.632	4.057	4.997	1.400	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Mandarinenkompott A	289	68	316,7	83,3	15.05	14.70	633,3	47,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Geflügelfrikadelle B	795	190	9.920	2.867	6.900	1.000	18.00	1.800	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	355	85	4.839	487,2	7.968	6.449	1.503	1.229	
	Spirelli Bio Vollkorn B	1.681	400	10.43	1.030	61.38	2.861	11.53	2.465	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
14.02.2025										
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.24	8.034	7.163	7.105	13.29	972,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Mandarinenkompott A	289	68	316,7	83,3	15.05	14.70	633,3	47,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
15.02.2025										
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Zwiebelquark B	1.014	243	13.61	9.059	10.73	10.15	19.24	2.141	
	Brokkoligemüse B	324	78	2.654	400,1	5.152	3.193	6.152	189,5	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Süßkart.-Gemüse-Curry B	1.489	358	24.41	16.62	27.64	11.45	4.369	2.224	
	Reis B	972	231	4.902	492,9	42.03	257,3	3.987	6.328	
	Rindergulasch mit Silberzwiebeln und Champignons B	1.429	342	20.82	8.211,	9.050	3.274	28.97	2.270	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
15.02.2025	Spätzle A	1.075	254	4.161	1.075	43.77	547,5	9.643	1.984	
	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Brokkoligemüse B	324	78	2.654	400,1	5.152	3.193	6.152	189,5	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Veg. Gemüse Eintopf B	664	159	3.440	2.010	25.76	8.455	3.749	3.635	
	Veg. Gemüse Eintopf B	664	159	3.440	2.010	25.76	8.455	3.749	3.635	
	Gemüse Eintopf passiert B	825	197	3.717	2.186	32.92	5.713	5.928	1.735	
	Apfelkompott Dessert	320	76	233,3	100,0	17.16	15.50	233,3	0,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Rindergulasch mit Silberzwiebeln und Champignons B	1.429	342	20.82	8.211,	9.050	3.274	28.97	2.270	
	Spätzle A	1.075	254	4.161	1.075	43.77	547,5	9.643	1.984	
	bunter Salatteller mit Hirte Käse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.24	8.034	7.163	7.105	13.29	972,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
16.02.2025	Veg. Geschnetzeltes B	528	127	9.323	6.395	7.040	1.605	2.797	1.446	
	Reis mit Buttergeschmack B	851	202	3.415	366,6	38.51	217,2	3.652	815,3	
	Rinderroulade C	1.051	251	13.28	5.440	5.760	4.480	27.20	3.420	
	Soße für Rinderroulade C	34	8	259,4	63,7	1.046	521,3	283,4	1.930	
	Apfelrotkohl C	436	104	972,0	188,6	20.67	16.92	1.598	2.293	
	Kartoffelklöße A	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Kürbisbolognese B	649	156	8.355	2.327	16.37	9.953	3.885	2.088	
	Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605	
	Zucchini-Nudelpfanne B	1.180	279	4.618	818,8	48.65	4.124	9.132	1.563	
	Gorgonzolaspinatsoße vegetarisch B	286	69	4.468	2.679	5.578	1.068	1.268	940,5	
	paniertes Hähnchenschnitzel 120g B	925	220	7.800	960,0	15.60	1.800	21.60	1.560	
	Soße für Hähnchenschnitzel B	386	93	5.753	3.173	8.661	985,4	1.378	2.174	
	Mischgemüse B	256	61	895,8	309,6	9.427	6.446	2.718	2.721	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Hähnchenbrust Diät B	510	121	2.500	566,7	1.366	566,7	23.33	1.500	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Möhrengemüse Diät B	152	36	109,6	23,1	7.230	6.961	961,5	857,9	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Rinderroulade C	1.051	251	13.28	5.440	5.760	4.480	27.20	3.420	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Apfelrotkohl C	436	104	972,0	188,6	20.67	16.92	1.598	2.293	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	
	Hähnchen passiert B	698	167	10.23	5.268	4.599	2.247	13.97	1.586	
	Soße für Hähnchenschnitzel B	386	93	5.753	3.173	8.661	985,4	1.378	2.174	
	Blumenkohl passiert B	381	91	5.203	2.259	4.574	2.313	6.128	1.496	
	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Karamellpudding Büffet	527	126	5.175	3.400	17.02	14.25	2.800	207,5	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	
	Kartoffeln B	564	135	2.500	270,0	23.68	1.289	3.209	504,1	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
16.02.2025	Kartoffelpüree A	309	74	1.150	702,3	12.27	1.444	2.147	956,5	
	Veg. Geschnetzeltes B	528	127	9.323	6.395	7.040	1.605	2.797	1.446	
	Reis B	972	231	4.902	492,9	42.03	257,3	3.987	6.328	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.02	8.694	6.533	6.475	13.44	1.782	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	577	136	2.865	774,3	6.843	6.365	19.44	852,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.24	8.034	7.163	7.105	13.29	972,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	825	197	8.525	1.274	6.513	6.255	22.74	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.875	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	361	86	2.900	2.000	11.80	11.20	3.200	60,0	