

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
30.09.2024									
	paniertes Schweineschnitzel B	1.435	344	21.200,0	3.075,0	18.720,0	1.200,0	19.800,0	1.680,0
	Soße Hollandaise B	999	241	23.273,1	12.506,3	6.122,2	1.692,5	1.498,1	1.130,5
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Curry-Ingwer Hähnchengeschetztes MMT A	1.338	318	16.250,0	7.750,0	21.500,0	12.000,0	21.000,0	3.500,0
	Basmati MMT A	996	234	1.400,0	400,0	54.000,0	200,0	5.600,0	0,0
	Milchreis C	2.841	676	23.246,8	11.047,9	96.617,5	50.692,8	19.466,2	608,5
	Apfelmus A	297	70	100,0	100,0	15.966,7	14.633,3	233,3	36,7
	Zimt & Zucker B	136	32	40,0	8,0	7.920,0	7.920,0	40,0	0,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	paniertes Schweineschnitzel B	1.435	344	21.200,0	3.075,0	18.720,0	1.200,0	19.800,0	1.680,0
	Soße Hollandaise B	999	241	23.273,1	12.506,3	6.122,2	1.692,5	1.498,1	1.130,5
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Milchreis C	2.841	676	23.246,8	11.047,9	96.617,5	50.692,8	19.466,2	608,5
	Apfelmus A	297	70	100,0	100,0	15.966,7	14.633,3	233,3	36,7
	Gemüseplatte B	665	160	12.481,4	1.411,0	7.442,3	4.390,4	3.575,3	3.030,6
	helle Soße vegan B	370	89	6.524,7	4.049,4	7.020,5	787,9	364,6	1.394,9
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Geflügelboulette passiert A	985	234	17.419,5	8.418,6	5.646,3	2.219,9	11.531,7	1.930,4
	helle Soße vegan B	370	89	6.524,7	4.049,4	7.020,5	787,9	364,6	1.394,9
	Möhrengemüse passiert B	335	80	3.854,7	1.343,6	5.704,4	3.974,4	5.047,8	1.448,8
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Heidelbeerquark A	566	134	5.197,5	3.570,0	14.962,5	13.965,0	6.562,5	120,8
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
30.09.2024									
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Lauchkäseintopf mit veg.Hack C	1.142	274	13.591,1	8.610,4	18.761,6	6.027,6	16.439,2	3.909,4
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.325,8	593,1	6.843,2	6.516,5	17.338,5	762,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Heidelbeerquark A	566	134	5.197,5	3.570,0	14.962,5	13.965,0	6.562,5	120,8
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)

01.10.2024

	Hühnerfrikassee C	1.060	253	11.672,2	5.102,3	8.574,4	3.520,5	27.772,6	1.669,6
	Reis mit Buttergeschmack B	851	202	3.415,2	366,6	38.517,4	217,2	3.652,3	816,2
	Fischgemüsepfanne B	1.121	269	12.884,6	4.798,8	16.373,9	6.844,2	18.980,7	2.589,7
	Curryreis B	1.384	330	10.369,1	1.003,9	50.598,2	1.132,7	6.532,7	2.739,6
	Eieromlette B	440	105	7.020,0	1.980,0	1.980,0	810,0	8.550,0	900,0
	Rahmspinat B	762	184	14.564,4	5.979,1	6.387,5	1.987,2	5.898,5	1.750,9
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
01.10.2024									
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Rinderhacksteak A	1.141	274	17.600,0	7.280,0	8.800,0	1.720,0	19.600,0	2.040,0
	Kräuterkohlrabi B	172	42	440,9	297,6	5.911,9	3.738,3	1.382,3	2.672,2
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	vegetarischer Pichelsteiner Eintopf C	1.014	242	7.187,6	1.162,4	34.276,8	14.615,6	7.167,9	6.023,5
	vegetarischer Pichelsteiner Eintopf C	1.014	242	7.187,6	1.162,4	34.276,8	14.615,6	7.167,9	6.023,5
	Grießbrei C	2.596	619	25.981,0	11.436,1	74.931,3	47.981,3	20.428,6	604,3
	Apfelmus A	297	70	100,0	100,0	15.966,7	14.633,3	233,3	36,7
	Apfelmus Dessert	297	70	100,0	100,0	15.966,7	14.633,3	233,3	36,7
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Hühnerfrikassee C	1.060	253	11.672,2	5.102,3	8.574,4	3.520,5	27.772,6	1.669,6
	Reis mit Buttergeschmack B	851	202	3.415,2	366,6	38.517,4	217,2	3.652,3	816,2
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.325,8	593,1	6.843,2	6.516,5	17.338,5	762,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
-------	----------	---------	-------------	-------	--------------	--------	-------------	--------	----------

01.10.2024

	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
-------	----------	---------	-------------	-------	--------------	--------	-------------	--------	----------

02.10.2024

	Quarkgrießauflauf C	1.345	318	2.759,0	1.271,0	64.260,0	45.976,0	7.665,3	680,0
	Vanillesoße B	368	88	4.840,9	3.068,2	6.613,6	6.613,6	4.500,0	156,8
	Chili Con Carne B	1.353	322	9.059,4	3.757,7	34.264,5	22.251,8	20.639,2	7.216,3
	gefüllte Zucchini C	926	222	12.540,0	7.095,0	18.150,0	4.290,0	8.580,0	1.650,0
	Tomatensoße vegetarisch B	322	78	4.249,4	1.228,0	7.923,6	5.304,0	1.215,2	1.946,8
	Reis mit Buttergeschmack C	851	202	3.415,2	366,6	38.517,4	217,2	3.652,3	816,2
	Boulette A	1.246	299	18.750,0	7.250,0	13.750,0	1.000,0	18.750,0	1.750,0
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193,6	2.003,9	7.792,6	1.108,2	1.012,3	1.108,6
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Rindergulasch B	1.189	285	17.739,3	6.672,2	7.110,2	2.825,4	23.849,4	2.094,7
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Rindergulasch B	1.189	285	17.739,3	6.672,2	7.110,2	2.825,4	23.849,4	2.094,7
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Rindergulasch B	1.189	285	17.739,3	6.672,2	7.110,2	2.825,4	23.849,4	2.094,7
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Rindfleisch passiert C	757	182	13.534,9	7.504,3	3.057,2	1.769,9	11.932,5	1.252,0
	helle Soße vegan B	370	89	6.524,7	4.049,4	7.020,5	787,9	364,6	1.394,9
	Möhrengemüse passiert B	335	80	3.854,7	1.343,6	5.704,4	3.974,4	5.047,8	1.448,8

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
02.10.2024									
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Schokoladenpudding Büffet	452	108	3.350,0	2.200,0	16.100,0	14.050,0	3.200,0	170,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Rindergulasch B	1.189	285	17.739,3	6.672,2	7.110,2	2.825,4	23.849,4	2.094,7
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Spirelli B	1.651	390	3.415,0	563,3	75.600,0	3.150,0	12.600,0	6.197,8
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.325,8	593,1	6.843,2	6.516,5	17.338,5	762,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Schokoladenpudding Büffet	452	108	3.350,0	2.200,0	16.100,0	14.050,0	3.200,0	170,0
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)

03.10.2024

	Hähnchen-Gemüseragout B	999	239	10.338,1	5.156,6	13.327,8	6.642,9	21.497,3	3.724,2
--	-------------------------	-----	-----	----------	---------	----------	---------	----------	---------

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
03.10.2024									
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	geriebener Käse A Tablett	203	49	3.333,3	2.333,3	40,0	33,3	4.533,3	310,0
	Wurstgulasch C	1.186	285	22.518,7	6.485,0	10.332,0	7.392,3	9.593,0	2.688,1
	Penne B	1.006	238	4.312,4	664,4	41.795,8	2.012,8	7.195,1	3.609,1
	Gurkensalat mit Dill B	157	38	1.594,3	184,3	4.865,1	4.853,4	648,1	1.792,4
	Rosmarinkartoffeln B	878	210	5.724,2	1.047,3	33.985,9	3.443,7	4.462,2	1.004,1
	Sauerrahm B	745	180	17.010,6	11.435,5	3.642,5	3.352,0	3.057,2	1.302,0
	Ratatouille B	616	149	9.380,0	1.694,6	12.391,0	8.800,9	2.272,1	1.958,7
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Topfwurst B	1.831	440	33.106,0	12.048,9	11.392,5	2.316,3	24.023,1	3.062,2
	Sauerkraut vegetarisch C	388	93	2.612,0	317,5	13.556,1	10.453,6	1.600,5	2.385,4
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Sauerrahm B	745	180	17.010,6	11.435,5	3.642,5	3.352,0	3.057,2	1.302,0
	Ratatouille B	616	149	9.380,0	1.694,6	12.391,0	8.800,9	2.272,1	1.958,7
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Hähnchen-Gemüseragout B	999	239	10.338,1	5.156,6	13.327,8	6.642,9	21.497,3	3.724,2
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193,6	2.003,9	7.792,6	1.108,2	1.012,3	1.108,6
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Hähnchen passiert B	709	170	10.408,7	5.631,7	4.125,1	2.130,0	14.656,7	1.472,6
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193,6	2.003,9	7.792,6	1.108,2	1.012,3	1.108,6
	Brokkoli passiert B	330	79	3.250,0	1.273,0	4.896,8	1.833,8	6.171,1	1.258,8
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Erdbeerjoghurt A	417	98	2.900,0	1.933,3	14.666,7	13.100,0	2.900,0	100,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	veget.Graupeneintopf C	1.236	295	1.358,1	421,3	59.765,4	7.273,5	8.771,4	5.896,1

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
03.10.2024									
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.325,8	593,1	6.843,2	6.516,5	17.338,5	762,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)

04.10.2024

	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf vegetarisch B	1.938	463	22.869,3	8.486,7	43.097,7	10.313,6	17.932,5	6.368,9
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	513	124	10.015,7	4.317,5	7.190,2	1.442,1	1.037,8	1.519,0
	Köttbullar vegan B	959	228	7.169,0	856,0	18.618,0	2.996,0	20.972,0	1.786,9
	Pusztapfanne B	706	170	11.194,0	4.247,9	13.649,1	7.746,8	2.637,3	3.273,4
	Risi Bisi B	1.022	243	5.007,6	549,0	42.755,7	1.331,1	5.368,1	6.073,4
	Eierfrikasse C	790	189	11.354,2	4.473,4	11.052,3	4.838,1	9.818,2	2.012,2
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Matjes in Hausfr.soße B	1.949	472	43.270,6	4.457,5	16.578,8	14.903,8	2.904,0	721,1
	Grünes Bohnengemüse B	383	92	4.297,2	693,4	7.904,4	2.926,1	2.852,8	959,4

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
04.10.2024									
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Gnocchipfanne C	1.906	452	12.474,8	3.341,6	75.958,6	3.531,4	6.751,4	3.051,8
	Käsesoße C	759	183	14.601,2	9.576,0	4.423,7	2.380,6	8.400,7	1.542,8
	Eierfrikasse C	790	189	11.354,2	4.473,4	11.052,3	4.838,1	9.818,2	2.012,2
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Hähnchenbrust Diät B	510	121	2.500,0	566,7	1.366,7	566,7	23.333,3	1.500,0
	helle Soße vegan B	370	89	6.524,7	4.049,4	7.020,5	787,9	364,6	1.394,9
	Möhrengemüse B	258	62	2.529,1	197,3	8.117,6	7.698,5	858,2	1.484,9
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Rindfleisch passiert C	757	182	13.534,9	7.504,3	3.057,2	1.769,9	11.932,5	1.252,0
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193,6	2.003,9	7.792,6	1.108,2	1.012,3	1.108,6
	Möhrengemüse passiert B	335	80	3.854,7	1.343,6	5.704,4	3.974,4	5.047,8	1.448,8
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950,0	1.950,0	14.100,0	12.750,0	3.000,0	110,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Köttbullar vegan B	959	228	7.169,0	856,0	18.618,0	2.996,0	20.972,0	1.786,9
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193,6	2.003,9	7.792,6	1.108,2	1.012,3	1.108,6
	Selleriegemüse Diät B	128	31	455,0	130,0	3.445,0	1.950,0	1.592,5	1.238,3
	Reis B	817	193	721,0	167,2	42.039,5	257,3	3.987,0	6.330,6
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.325,8	593,1	6.843,2	6.516,5	17.338,5	762,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
-------	----------	---------	-------------	-------	--------------	--------	-------------	--------	----------

04.10.2024

	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
-------	----------	---------	-------------	-------	--------------	--------	-------------	--------	----------

05.10.2024

	Boulette A	1.246	299	18.750,0	7.250,0	13.750,0	1.000,0	18.750,0	1.750,0
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938,8	2.450,8	4.941,7	430,8	887,5	2.065,0
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	346	84	4.773,8	479,5	7.492,8	6.533,2	1.050,6	1.464,1
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Eierkuchen natur C	781	186	4.800,0	1.800,0	25.200,0	1.320,0	9.600,0	840,0
	Apfel-Trauben-Relish B	727	172	694,2	221,6	40.444,3	32.589,4	658,7	220,6
	Zimt & Zucker B	136	32	40,0	8,0	7.920,0	7.920,0	40,0	0,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	paniertes Schweineschnitzel B	1.435	344	21.200,0	3.075,0	18.720,0	1.200,0	19.800,0	1.680,0
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938,8	2.450,8	4.941,7	430,8	887,5	2.065,0
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	346	84	4.773,8	479,5	7.492,8	6.533,2	1.050,6	1.464,1
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Putenkeulenbraten C	3	1	15,1	2,7	99,2	94,3	25,2	990,4
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938,8	2.450,8	4.941,7	430,8	887,5	2.065,0
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	346	84	4.773,8	479,5	7.492,8	6.533,2	1.050,6	1.464,1
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
05.10.2024									
	Putenkeulenbraten C	3	1	15,1	2,7	99,2	94,3	25,2	990,4
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938,8	2.450,8	4.941,7	430,8	887,5	2.065,0
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	346	84	4.773,8	479,5	7.492,8	6.533,2	1.050,6	1.464,1
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Pastinaken-Bohneneintopf veg. B	628	150	2.093,6	848,2	24.163,4	7.619,4	4.736,0	4.361,4
	Pastinakeneintopf pass. C	1.205	289	7.923,6	4.411,5	44.440,7	11.076,8	6.008,8	8.524,7
	Kokosquark B	664	158	6.218,5	4.793,0	16.678,1	16.678,1	8.861,8	90,1
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Putenkeulenbraten C	3	1	15,1	2,7	99,2	94,3	25,2	990,4
	Soße für Putenbraten C	246	59	3.938,8	2.450,8	4.941,7	430,8	887,5	2.065,0
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923,1	6.634,6	923,1	877,9
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.325,8	593,1	6.843,2	6.516,5	17.338,5	762,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
06.10.2024									
	gekochtes Rindfleisch C	954	228	11.263,7	5.033,8	2.327,3	1.333,1	29.292,8	2.593,9
	Meerrettichsoße für Rindfleisch B	473	114	8.403,7	4.467,5	7.864,4	2.519,7	1.253,3	1.674,0
	Apfelrotkohl C	435	103	959,5	190,3	20.653,6	16.877,2	1.587,1	2.306,5
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Schweinekammbraten C	1.274	305	20.334,2	7.986,6	1.122,4	593,6	29.592,2	1.035,5
	Zwiebelsoße f. Schweinebraten C	303	73	4.698,1	2.018,4	6.120,9	1.198,4	1.155,1	1.224,6
	Apfelrotkohl C	435	103	959,5	190,3	20.653,6	16.877,2	1.587,1	2.306,5
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Thaigemüse Curry B	1.127	270	14.944,8	12.283,2	28.289,7	8.517,3	7.403,7	2.414,6
	Basmatireis B	1.057	250	5.140,0	538,3	46.200,0	180,0	4.380,0	704,9
	Kartoffelpuffer C	2.004	477	29.500,1	6.112,4	46.095,0	3.999,6	6.554,5	2.147,7
	Apfelmus A	297	70	100,0	100,0	15.966,7	14.633,3	233,3	36,7
	vegetarische Lasagne B	1.485	353	12.710,0	4.340,0	43.400,0	8.060,0	14.260,0	2.728,0
	Tomatensoße vegetarisch B	322	78	4.249,4	1.228,0	7.923,6	5.304,0	1.215,2	1.946,8
	gekochtes Rindfleisch C	954	228	11.263,7	5.033,8	2.327,3	1.333,1	29.292,8	2.593,9
	Meerrettichsoße für Rindfleisch B	473	114	8.403,7	4.467,5	7.864,4	2.519,7	1.253,3	1.674,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Rote Bete Salat mit Apfel LVK B	231	55	2.912,8	294,5	6.413,6	5.690,1	530,1	671,1
	gekochtes Rindfleisch C	954	228	11.263,7	5.033,8	2.327,3	1.333,1	29.292,8	2.593,9
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193,6	2.003,9	7.792,6	1.108,2	1.012,3	1.108,6
	Apfelrotkohl C	435	103	959,5	190,3	20.653,6	16.877,2	1.587,1	2.306,5
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4
	Rindfleisch passiert C	757	182	13.534,9	7.504,3	3.057,2	1.769,9	11.932,5	1.252,0
	Meerrettichsoße für Rindfleisch B	473	114	8.403,7	4.467,5	7.864,4	2.519,7	1.253,3	1.674,0
	Erbsen passiert B	403	96	3.393,0	1.315,9	7.601,3	2.327,3	7.336,1	658,1
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875,0	3.975,0	14.250,0	12.750,0	3.675,0	160,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Kartoffeln B	644	148	2.265,0	270,0	28.012,0	1.612,0	3.212,0	1.032,4

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	F(mg)	ges. FS (mg)	KH(mg)	Zucker (mg)	EW(mg)	Salz(mg)
06.10.2024									
	Kartoffelpüree A	273	66	1.080,3	663,0	10.283,6	1.475,1	2.002,2	943,2
	gekochtes Rindfleisch C Diät	954	228	11.263,7	5.033,8	2.327,3	1.333,1	29.292,8	2.593,9
	helle Soße vegan B	370	89	6.524,7	4.049,4	7.020,5	787,9	364,6	1.394,9
	Reis B	817	193	721,0	167,2	42.039,5	257,3	3.987,0	6.330,6
	Rote Bete Salat mit Apfel LVK B	231	55	2.912,8	294,5	6.413,6	5.690,1	530,1	671,1
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	840	201	13.025,8	8.693,1	6.533,2	6.476,5	13.438,5	1.782,9
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	522	123	2.325,8	593,1	6.843,2	6.516,5	17.338,5	762,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	938	225	15.245,8	8.033,1	7.163,2	7.106,5	13.288,5	1.012,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	861	206	9.725,8	1.253,1	6.553,2	6.296,5	22.538,5	814,9
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100,0	700,0	2.600,0	1.550,0	600,0	500,0
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700,0	4.500,0	100,0	1.875,0
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900,0	2.000,0	11.800,0	11.300,0	3.200,0	50,0
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875,0	3.975,0	14.250,0	12.750,0	3.675,0	160,0